



FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



PROGRAMMA SETTIMANALE "TRAIN LIKE A PRO"

2010 - 2011

DESCRIZIONE: E' un programma di breve periodo ma di grande intensità. Gli atleti dei gruppi TRAIN LIKE A PRO avranno a loro disposizione oltre all'allenamento tecnico ed atletico un servizio logistico e di assistenza organizzativa. Il programma, pensato per atleti che vogliono potenziare il proprio bagaglio tennistico, è personalizzato e altamente specializzato e si sviluppa attraverso metodi di insegnamento tecnici e tattici fra i più innovativi oggi esistenti.

PERIODO: SETTIMANALE - DAL 4 OTTOBRE 2010 AL 30 SETTEMBRE 2011

ESCLUSI I SEGUENTI GIORNI FESTIVI: VACANZE DI NATALE DAL 23 DICEMBRE 2010 AL 9 GENNAIO 2011-VACANZE ESTIVE DAL 8 AL 21 AGOSTO 2011-GIORNI FESTIVI 2010: 1 NOVEMBRE, 8 DICEMBRE-GIORNI FESTIVI 2011: 23,24,25 APRILE, 1 MAGGIO, 2 GIUGNO

PROGRAMMA SETTIMANALE MEZZA GIORNATA:

L'attività si svolgerà dal lunedì al venerdì (compresi) e prevede tre ore di attività giornaliera che comprende allenamento tecnico in campo e preparazione atletica.

E' possibile scegliere fra un'opzione mattina (8.30 - 12,30) ed una pomeriggio (14,30 - 19,30)

PROGRAMMA SETTIMANALE INTENSIVO:

- 3 ore di allenamento tecnico in campo al giorno (dal lunedì al venerdì)
- 2 ore di allenamento tecnico il sabato
- 2 ore di preparazione atletica al giorno (dal lunedì al venerdì) secondo il seguente programma:

Dal lunedì al venerdì Nella fascia oraria 8.30 - 12.30 Allenamento Tennis in campo e Preparazione atletica

13.00 - 13,30 Pranzo

13,30 - 14,30 Riposo

Nella fascia oraria 14,30 - 19.00 Allenamento Tennis in campo

Sabato : 9.00 - 11.00 Tennis **Domenica e festivi:** Riposo

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma settimanale "Train Like a Pro" SETTIMANALE si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione, che dovrà essere firmato dall'allievo e dal genitore o esercente la patria potestà nel caso di minorenni. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad un mese e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal pagamento dell'intero periodo contrattato. Nel caso in cui per qualsiasi circostanza, l'allievo dovesse annullare l'iscrizione prima della data di inizio del periodo scelto, la Florence Tennis School realizzerà una trattenuta del 25% dell'importo pagato, restituendo all'allievo il 75%. Una volta iniziato, se l'allievo dovesse abbandonare il programma senza averlo concluso la Florence Tennis School non sarà obbligata a restituire alcuna somma. Quando le circostanze lo giustificano si offrirà all'allievo la possibilità di tornare in altra occasione per recuperare il periodo perso. La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma, descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School. L'iscrizione al Programma settimanale "Train Like a Pro" MEZZA GIORNATA che non preveda l'alloggio può essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana.

PREZZI:

PROGRAMMA SETTIMANALE "TRAIN LIKE A PRO" MEZZA GIORNATA	€	170
• PROGRAMMA SETTIMANALE "TRAIN LIKE A PRO" INTENSIVO	€	270
• ALLOGGIO FORESTERIA	€	540
6 pernottamenti presso la foresteria della FTS in camera doppia. Colazione in foresteria, Pranzo e Cena presso il ristorante del Centro compreso servizio navetta ogni mattina e sera per raggiungere la sede di allenamento. (Mezza pensione sconto € 40)		
• ALLOGGIO HOTEL	€	720
6 giorni in Hotel quattro stelle in camere doppie o triple. Colazione e Cena presso l'Hotel - Pranzo presso il ristorante del Centro compreso servizio navetta ogni mattina e sera per raggiungere la sede di allenamento		

SERVIZI INCLUSI NEL PROGRAMMA SENZA ALLOGGIO: ALLENAMENTO TENNIS E ATLETICA - MATCH PLAY - SEGRETERIA PER ASSISTENZA GIOCATORI - AULA E SALA RELAX (E' possibile pranzare presso il ristorante del centro con buono pasto al prezzo di € 12 cad.)

SERVIZI INCLUSI NEL PROGRAMMA CHE COMPRENDE L'ALLOGGIO: VITTO E ALLOGGIO - ALLENAMENTO TENNIS E ATLETICA - MATCH PLAY - SERVIZIO LOGISTICO (MINIBUS) - SEGRETERIA PER ASSISTENZA GIOCATORI - ACCESSO LIBERO AL CENTRO BENESSERE E PISCINA (DAL 1 GIUGNO AL 30 SETTEMBRE) - AULA E SALA RELAX

SERVIZI IN CONVENZIONE: CONVENZIONE MASSAGGI - SERVIZIO INCORDATURA RACCHETTE

SERVIZI ESCLUSI: TUTTO QUELLO NON ESPRESSAMENTE ELENcato ALLA VOCE "SERVIZI INCLUSI"

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO DI ALLENAMENTO DELLA FLORENCE TENNIS SCHOOL:

Autostrada: A1 uscita Firenze Sud (dopo il casello uscire per Bagno a Ripoli - Pontassieve - al sesto semaforo girare a sinistra dopo 700 metri troverete il Centro) **Treno:** Stazioni ferroviarie più vicine: Firenze SMN - Firenze Campo di Marte - Pontassieve **Distanze dagli aeroporti:** 15 Km. da Firenze Amerigo Vespucci 80 Km da Pisa



FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



PROGRAMMA SETTIMANALE "TRAIN LIKE A PRO"

2010 - 2011

Tel + 39 055 631572 - Fax + 39 055 632124 E-mail: info@florencetennisschool.com