



FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



TRAIN LIKE A PRO ANNUALE MEZZA GIORNATA

+ LINGUE

2009 - 2010

DESCRIZIONE: I Programmi Train Like a PRO annuale mezza giornata + Lingue si articolano in varie fasi di allenamento integrato ideale per la formazione e l'allenamento di giocatori che vogliono migliorare il proprio livello tennistico. Gli allievi dei gruppi "Train Like a PRO - mezza giornata" hanno a loro disposizione, oltre all'allenamento tecnico tattico ed atletico, un programma agonistico personalizzato che si articola attraverso numerosi servizi fra i quali quello di assistenza tecnica durante gli incontri da parte di un coach (su richiesta). Il programma è personalizzato e altamente specializzato e si sviluppa attraverso metodi di insegnamento tecnici e tattici fra i più innovativi oggi esistenti. Il lavoro nella Florence Tennis School è basato su criteri di allenamento e di formazione sportiva professionali. Gli allievi possono frequentare il Centro di Allenamento Agonistico della Florence Tennis School sia come residenti che come non residenti. Il contenuto fondamentale del Programma non varia tra i diversi tipi di allievi. Durante il periodo di allenamento avranno a disposizione un Tutor tecnico personale e periodicamente saranno effettuati interventi tecnici individuali con video analisi.

Il Programma Annuale Mezza Giornata si può combinare con un programma di formazione linguistica in maniera facoltativa, che si sviluppa all'interno del Centro di Allenamento della Florence Tennis School attraverso la Scuola 2 F.

PERIODO: DAL 1 OTTOBRE 2009 AL 30 GIUGNO 2010

CALENDARIO: Il Programma Train Like a PRO Annuale mezza giornata si svolge dal 1 Ottobre 2009 al 30 Giugno 2010. L'attività abituale del programma si svolge dal Lunedì al Venerdì con brevi periodi di vacanza a Natale, Pasqua, e in alcuni giorni festivi in accordo col calendario italiano:

- **Vacanze di Natale:** dal 23 Dicembre 2009 al 6 Gennaio 2010.
- **Vacanze di Pasqua:** dal 1 al 6 aprile 2010 compresi.
- **Giorni Festivi 2009:** 1 Novembre, 7 e 8 Dicembre.
- **Giorni Festivi 2010:** 25 aprile, 1 maggio, 2 giugno.

PROGRAMMA DI LINGUA STRANIERA (Facoltativo)

Gli allievi hanno inoltre a disposizione all'interno della sede della Florence Tennis School una Scuola di Lingue (Scuola 2F) che offre un programma di formazione in Lingua Inglese.

SERVIZI COMPRESI NEL PROGRAMMA DI LINGUE:

Corso di lingua inglese - metodo diretto - sistema esclusivo full - immersion - insegnante madrelingua - garanzia di profitto - Particolare cura nell'apprendimento della pronuncia - possibilità di utilizzare il laboratorio linguistico multimediale installato nel Centro di allenamento - diploma finale

- **PROGRAMMA DI LINGUE (per periodi di cinque mesi ed oltre) - Prezzi in relazione al programma prescelto**

PROGRAMMI DI ALLENAMENTO POMERIDIANO

Rivolti ad allievi che avendo particolari attitudini fisico - tecniche alla pratica agonistica del tennis desiderino iniziare una attività agonistica continuativa. Tali allievi frequenteranno gli allenamenti alternando ogni volta il tennis alla preparazione atletica, con orari flessibili a seconda delle necessità tecniche e dei periodi agonistici. Il programma prevede la programmazione dei tornei.

Durante il programma periodicamente saranno effettuati interventi tecnici individuali con VIDEO ANALISI.

PERIODO: 1 OTTOBRE 2009 - 30 GIUGNO 2010 dal lunedì al venerdì

PROGRAMMA BASIC	(Frequenza due pomeriggi la settimana)	€	1050 (*)
------------------------	--	---	----------

PROGRAMMA MEDIUM	(Frequenza tre pomeriggi la settimana)	€	1470 (**)
-------------------------	--	---	-----------

(*) OLTRE ALLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PREVISTA DOVRA' ESSERE CORRISPOSTA UNA QUOTA DI € 30 DA DESTINARSI ALLA F.I.T. PER IL KIT DIDATTICO ED IL TESSERAMENTO NORMALE. IN CASO DI TESSERAMENTO AGONISTICO LA QUOTA F.I.T. DOVRA' ESSERE MAGGIORATA DI € 10.

LA QUOTA COMPRENDE POLO + SHORT OMAGGIO DA RITIRARE PRESSO IL NEGOZIO RIFUGIO SPORT IN P.ZZA OTTAVIANI 3 R A FIRENZE

BONUS:

- GLI ALLIEVI SOCI DEL MATCH BALL FIRENZE HANNO DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 5% SULLE QUOTE FLORENCE;
- GLI ALLIEVI NON SOCI DEL MATCH BALL FIRENZE CHE DESIDERINO ASSOCIARSI, AVRANNO DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 50% SULLA QUOTA ASSOCIATIVA

PROGRAMMA EXPERT	(Frequenza quattro pomeriggi la settimana)	€	1990 (***)
-------------------------	--	---	------------

PROGRAMMA ADVANCE	(Frequenza cinque pomeriggi la settimana)	€	2400 (***)
--------------------------	---	---	------------



FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



TRAIN LIKE A PRO ANNUALE MEZZA GIORNATA

+ LINGUE

2009 - 2010

(**) **BONUS:** LA QUOTA INCLUDE:

L'ASSOCIAZIONE AL MATCH BALL FIRENZE PER L'USO LIBERO DI TUTTI GLI IMPIANTI + TESSERA FIT

POLO + SHORT OMAGGIO DA RITIRARE PRESSO IL NEGOZIO RIFUGIO SPORT IN P.ZZA OTTAVIANI 3 R A FIRENZE

PROGRAMMA ADVANCE PLUS

Questo programma è rivolto agli agonisti che desiderano incrementare le ore di allenamento. Il programma prevede la preparazione tecnico - tattica, la preparazione fisica, la programmazione agonistica, servizio medico, servizio logistico e le convenzioni massaggi, ristorante e scuole.

PERIODO: 1 OTTOBRE 2009 - 30 SETTEMBRE 2010 dal lunedì al sabato (escluso il mese di agosto)

ADVANCE (solo pomeriggio dal 1/10/09 al 30/6/2010) + FULL TIME (mattina e pomeriggio dal 1/7 al 31/7/2010 e dal 1/9 al 30/9/2010)

€ 4500 (**)

(**) **BONUS:** LA QUOTA INCLUDE:

L'ASSOCIAZIONE AL MATCH BALL FIRENZE PER L'USO LIBERO DI TUTTI GLI IMPIANTI + TESSERA F.I.T.

ASSISTENZA TECNICA e SPOSTAMENTO AI TORNEI

(la quota giornaliera applicata per l'assistenza tecnica sarà variabile a seconda del numero di allievi interessati alla trasferta)

Il Programma agonistico personalizzato di ogni allievo si sviluppa generalmente all'interno del gruppo del livello a cui appartiene, seguendo anche la sua evoluzione tecnica. Il Programma prevede la necessità di realizzare degli spostamenti per le competizioni. In questo caso la Florence Tennis School fornisce (su richiesta) un allenatore responsabile e l'allievo oltre alla quota prevista per l'assistenza tecnica, deve farsi carico di tutte le spese che lo spostamento presuppone, sia delle proprie che di quelle dell'allenatore che l'accompagna per quello che riguarda trasporto e mantenimento (autostrada, benzina, trasporti (auto, treno, aereo), pranzo, cena, eventuale affitto per campi e palle d'allenamento, etc.). Prima di ogni torneo, la segreteria sportiva realizza un preventivo approssimativo delle spese che l'allievo sosterrà durante il torneo. L'allievo deve pagare anticipatamente all'allenatore la quantità preventivata per poi effettuare la liquidazione definitiva a fine torneo. Nel caso in cui allo spostamento partecipino vari giocatori, le spese dell'allenatore vengono divise tra i giocatori in maniera proporzionale. L'assistenza tecnica deve essere richiesta con una settimana di anticipo per i tornei provinciali e regionali e con venti giorni di anticipo per quelli nazionali e internazionali.

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma ANNUALE "Train Like a Pro" mezza giornata si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione, che dovrà essere firmato dall'allievo e dal genitore o esercente la patria potestà nel caso di minorenni. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal primo pagamento secondo la forma prescelta nell'allegato "modalità di pagamento". Una volta iniziato il programma, se l'allievo dovesse abbandonarlo senza averlo concluso, la Florence Tennis School non sarà obbligata a restituire alcuna somma. Se per circostanze di forza maggiore, che dovranno essere valutate come tali dalla direzione della Florence Tennis School, l'allievo dovesse abbandonare il programma senza averlo concluso, la Florence Tennis School potrà rimborsare economicamente l'allievo con la restituzione di una parte del periodo pagato non utilizzato, d'accordo con i seguenti criteri:

- In nessun caso si restituirà la parte corrispondente alla quota di iscrizione.
- Per quanto riguarda gli importi corrispondenti al Programma si abbonerà come massimo la parte proporzionale corrispondente alla differenza dei mesi naturali compresi tra la fine del Programma e la data di abbandono, meno l'importo corrispondente a due mesi, che sarà la quota di compensazione per la Florence Tennis School.

La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Esistono due modalità di pagamento, a scelta:

- In una sola rata entro e non oltre il 05-10-09 (sconto del 3%)
- In tre rate al 05-10-09, 14-12-2009 e 15-03-2010

In caso di rateizzazione la forma di pagamento potrà realizzarsi esclusivamente tramite R.I.D. bancario.

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO DI ALLENAMENTO DELLA FLORENCE TENNIS SCHOOL:

Autostrada: A1 uscita Firenze Sud (dopo il casello uscire per Bagno a Ripoli - Pontassieve. Al sesto semaforo girare a sinistra. Dopo 700 metri troverete il Centro)

Treno: Stazioni ferroviarie più vicine: Firenze SMN - Firenze Campo di Marte - Pontassieve

Distanza dagli aeroporti: 15 Km da Firenze, Amerigo Vespucci, 80 Km da Pisa.