



# FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



## PROGRAMMA ANNUALE "TEAM ELITE"

+ LINGUE

2009 - 2010

**DESCRIZIONE:** Il Programma Team Elite è rivolto ad atleti che svolgono attività internazionale in maniera professionale che saranno appositamente selezionati e seguiti ai tornei, divisi in gruppi omogenei e gestiti da un coach. Gli atleti dei gruppi TEAM ELITE avranno a loro disposizione oltre all'allenamento tecnico ed atletico un servizio medico, logistico e di segreteria sportiva per iscrizioni a tornei, rapporti con le Federazioni, organizzazione logistica e pratiche burocratiche. Sarà inoltre sviluppato un programma periodico di valutazione e sostegno psicologico. Il programma è personalizzato e altamente specializzato e si sviluppa attraverso metodi di insegnamento fra i più innovativi oggi esistenti. Gli atleti possono frequentare il Centro di Allenamento Agonistico della Florence Tennis School sia come residenti che come non residenti. Il contenuto fondamentale del Programma è lo stesso per gli uni e per gli altri. Durante il periodo di allenamento ogni atleta avrà come referente un Tutor tecnico personale.

Il Programma Annuale Full Time si può combinare con un programma di formazione linguistica in maniera facoltativa, che si sviluppa all'interno del Centro di Allenamento della Florence Tennis School attraverso la Scuola 2 F.

**PERIODO:** ANNUALE (DAL 1 OTTOBRE 2009 AL 30 SETTEMBRE 2010)

**CALENDARIO:** Il Programma Annuale Team Elite si svolge dal 01/10/2009 al 30/09/2010. L'attività abituale del programma si svolge dal Lunedì al Sabato, con brevi periodi di vacanza a Natale, in Agosto e in alcuni giorni festivi in accordo con il calendario ufficiale italiano:

- **Vacanze di Natale:** dal 23 Dicembre 2009 al 6 Gennaio 2010
- **Vacanze Estive:** dal 7 al 17 agosto 2010
- **Giorni Festivi 2009:** 1 Novembre, 7 e 8 dicembre.
- **Giorni Festivi 2010:** 3, 4, 5 aprile, 25 aprile, 1 maggio, 2 giugno.

### **PROGRAMMA ANNUALE FULL TIME:**

- 4 ore di allenamento tecnico in campo al giorno (dal lunedì al venerdì)
- 2 ore di allenamento tecnico il sabato
- 2 ore di preparazione atletica al giorno (dal lunedì al venerdì) **Domenica e festivi:** Riposo e attività facoltative

**CONTENUTI DEL PROGRAMMA PER SETTORI:** I contenuti del Programma si articolano attraverso una stretta correlazione fra i vari settori di intervento sottoelencati, che nella loro interazione delineano la personalizzazione del programma per ogni atleta. Questo sistema caratterizza il metodo di lavoro della Florence Tennis School

### SETTORE TECNICO

Dopo una valutazione medico - funzionale dell'atleta si delineano obiettivi a lungo - medio e breve termine ed il programma tecnico si sviluppa generalmente durante 4 ore al giorno di allenamento in campo. Ogni atleta ha a disposizione un "tutor" tecnico che si incarica del suo programma personalizzato. Il lavoro giornaliero è gestito dai professionisti della Florence Tennis School che sono in possesso di un'alta qualifica professionale. Vengono curati tutti gli aspetti tecnici e tattici del tennis attraverso un metodo di lavoro proprio della Florence Tennis School creato grazie all'esperienza apportata dai professionisti che la compongono. Il sistema si basa su una distribuzione temporale dei contenuti tecnico - tattici in diverse fasi di allenamento che si svilupperanno durante l'anno.

### SETTORE DELLA PREPARAZIONE ATLETICA

Il Programma di preparazione atletica si sviluppa generalmente attraverso due ore di allenamento giornaliero specifico. Gli atleti realizzano la preparazione atletica in gruppo prefiggendosi obiettivi sia di gruppo che individuali. La maggior parte degli esercizi sono creati specificamente per il tennis e sono pensati sia per massimizzare il potenziale fisico richiesto da questo sport che per prevenire ogni tipo di infortunio.

### PROGRAMMA AGONISTICO

Il Programma agonistico viene creato e organizzato per gruppi di giocatori dello stesso livello. L'esistenza di un programma di competizione per ogni atleta si considera imprescindibile all'interno del sistema della Florence Tennis School come il mezzo più efficace per il raggiungimento degli obiettivi.

#### **ASSISTENZA TECNICA e SPOSTAMENTO AI TORNEI**

**(la quota giornaliera applicata per l'assistenza tecnica sarà variabile a seconda del numero di allievi interessati alla trasferta)**

Il Programma agonistico personalizzato di ogni allievo si sviluppa generalmente all'interno del gruppo del livello a cui appartiene, seguendo anche la sua evoluzione tecnica. Il Programma prevede la necessità di realizzare degli spostamenti per le competizioni. In questo caso la Florence Tennis School fornisce (su richiesta) un allenatore responsabile e l'allievo oltre alla quota prevista per l'assistenza tecnica, deve farsi carico di tutte le spese che lo spostamento presuppone, sia delle proprie che di quelle dell'allenatore che l'accompagna, per quello che riguarda trasporto e mantenimento (autostrada, benzina, trasporti (auto, treno, aereo), pranzo, cena, eventuale affitto per campi e pale d'allenamento, etc.). Prima di ogni torneo la segreteria sportiva realizza un preventivo approssimativo delle spese che l'allievo sosterrà durante il torneo. L'allievo deve pagare anticipatamente all'allenatore la quantità preventivata per poi effettuare la liquidazione definitiva a fine torneo. Nel caso in cui allo spostamento partecipino vari giocatori, le spese dell'allenatore vengono divise tra i giocatori in maniera proporzionale. L'assistenza tecnica deve essere richiesta con una settimana di anticipo per i tornei provinciali e regionali e con venti giorni di anticipo per quelli nazionali e internazionali.

# FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



## PROGRAMMA ANNUALE "TEAM ELITE"

+ LINGUE

2009 - 2010

### PROGRAMMA DI LINGUA STRANIERA (Facoltativo)

Gli atleti hanno inoltre a disposizione, all'interno della sede della Florence Tennis School, una Scuola di Lingue (Scuola 2F), che offre un programma di formazione in Lingua Inglese.

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:** L'iscrizione al Programma **TEAM ELITE** si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione, che dovrà essere firmato dall'atleta e dal genitore o esercente la patria potestà nel caso di minorenni. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad un mese e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal primo pagamento secondo la forma prescelta nell'allegato "modalità di pagamento". La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School.

#### **NORMATIVA ECONOMICA:**

**Programma TEAM ELITE (A)**

**Programma TEAM ELITE (B)**

(applicabile solo per atleti con classifica ATP o WTA ritenuta di particolare interesse dalla Commissione tecnica della FTS)

**BONUS** Da riconoscere da parte dell'atleta alla Florence Tennis School:

- 1) Percentuale (da concordare) del Price Money vinto dal giocatore
- 2) Al raggiungimento del Nr. 100 CL. ATP/WTA € 7.500
- 3) Al raggiungimento del Nr. 50 CL. ATP/WTA € 20.000

**ALLOGGIO FORESTERIA (pensione completa)**

Pernottamento presso la foresteria della FTS in camera doppia. Colazione, Pranzo e Cena presso il ristorante del Centro. Compreso servizio navetta ogni mattina e sera per raggiungere la sede di allenamento.

**(mezza pensione)**

Pernottamento presso la foresteria della FTS in camera doppia. Colazione e Pranzo presso il ristorante del Centro.

Compreso servizio navetta ogni mattina e sera per raggiungere la sede di allenamento.

**(solo pernottamento)**

Pernottamento presso la foresteria della FTS in camera doppia.

Compreso servizio navetta ogni mattina e sera per raggiungere la sede di allenamento.

**Supplemento camera singola (salvo disponibilità)**

**ALLOGGIO HOTEL**

Sistemazione in Hotel quattro stelle in camere doppie o triple. Colazione e Cena presso l'Hotel - Pranzo presso il ristorante del Centro. Compreso servizio navetta ogni mattina e sera per raggiungere la sede di allenamento.

**PROGRAMMA DI LINGUE (per periodi di cinque mesi ed oltre)**

€ 9500  
Quota Fissa da concordare  
+ BONUS

€ 9900

€ 8400

€ 4900

€ 5 al giorno

€ 90 al giorno

Quote variabili a seconda  
del programma prescelto

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Esistono quattro modalità di pagamento con le seguenti rate, a scelta:

- In una sola rata al 01-10-09 (sconto del 5%)
- In due rate del 50% al 01-10-09 e il 50% il 13-02-2010
- In sei rate (con un incremento del 2% sul prezzo totale). Il 25% al 01-10-09, il 15% al 01-12-09, il 15% al 02-02-2010, il 15% al 01-04-2010, il 15% al 01-06-2010 e il 15% al 01-08-2010.
- In dieci rate (con un incremento del 5% sul prezzo totale). Il 20% al 01-10-09, il restante 80% in 9 rate mensili anticipate entro il 5 dei mesi di novembre e dicembre 2009 e gennaio, febbraio, marzo, aprile, maggio, giugno e luglio 2010.

In caso di rateizzazione la forma di pagamento, potrà realizzarsi esclusivamente tramite R.I.D. bancario.

**SERVIZI INCLUSI NEL PROGRAMMA TENNIS:** ALLENAMENTO TENNIS E ATLETICA - SERVIZIO LOGISTICO (MINIBUS) - SEGRETERIA PER ASSISTENZA GIOCATORI - ACCESSO LIBERO AL CENTRO BENESSERE E PISCINA (dal 1 giugno al 30 settembre) - AULA E SALA RELAX - SERVIZIO MEDICO - ASSISTENZA TECNICA GRATUITA (In caso di qualificazione) AI SEGUENTI TORNEI: Campionati Italiani + Trofeo Bonfiglio + Torneo Avenire + Nr. 2 Tornei stabiliti dalla Commissione Tecnica della Florence Tennis School

**SERVIZI INCLUSI NELL'ALLOGGIO:** Alloggio in camera doppia con TV, Pulizia camere giornaliera, cambio lenzuola settimanale, servizio navetta la mattina e la sera per la sede di allenamento. Colazione pranzo e cena presso il ristorante del Centro di Allenamento con menù predisposto dallo staff medico e dal nutrizionista

**SERVIZI COMPRESI NEL PROGRAMMA DI LINGUE:** Corso di lingua inglese - metodo diretto - sistema esclusivo full immersion - insegnante madrelingua - garanzia di profitto - Particolare cura nell'apprendimento della pronuncia - possibilità di utilizzare il laboratorio linguistico multimediale installato nel Centro di Allenamento - Diploma finale

**SERVIZI IN CONVENZIONE:** CONVENZIONE MASSAGGI - SERVIZIO INCORDATURA RACCHETTE

**SERVIZI ESCLUSI:** ASSISTENZA TECNICA AI TORNEI - TUTTO QUELLO NON ESPRESSAMENTE ELENCATO ALLA VOCE "SERVIZI INCLUSI"

**COME RAGGIUNGERE IL CENTRO DI ALLENAMENTO DELLA FLORENCE TENNIS SCHOOL:**

**Autostrada:** A1 uscita Firenze Sud (dopo il casello uscire per Bagno a Ripoli - Pontassieve. Al sesto semaforo girare a sinistra. Dopo 700 metri troverete il Centro) **Treno:** Stazioni ferroviarie più vicine: Firenze SMN - Firenze Campo di Marte - Pontassieve

**Distanze dagli aeroporti:** 15 Km. da Firenze Amerigo Vespucci, 80 Km da Pisa

A. S. D. Florence Tennis School Via della Massa, 40 - 50012 - Bagno a Ripoli - (FI)

Tel + 39 055 631572 - Fax + 39 055 632124 WEB: www.florentetennisschool.com E-mail: info@florentetennisschool.com