



FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



"SENIOR" - PROGRAMMI PER ADULTI

2010-2011

DESCRIZIONE: I Programmi "Senior" annuale mensile e beginner sono programmi personalizzati per adulti. L'allenamento è realizzato dallo staff tecnico della Florence Tennis School in gruppi di 3 / 4 allievi di livello tecnico omogeneo in lezioni di 60 minuti. Il lavoro nella Florence Tennis School è intensivo ed è basato su criteri di allenamento e di formazione professionali.

PROGRAMMA "SENIOR" ANNUALE:

Ott/Nov/Dic - TENNIS: TECNICA E PERCEZIONE (Il piacere di giocare senza aspettare e di migliorarsi attraverso un programma di gruppo personalizzato - particolare cura della tecnica di gioco e degli aspetti legati al controllo) CON VERIFICA FINALE E TEST TECNICI A DICEMBRE;

Gen / Feb - IN FORMA CON IL TENNIS - TONICO (Stare meglio nel proprio corpo e diventare uno sportivo completo giocando a tennis - particolare cura della preparazione fisica in campo) CON VERIFICA FINALE E TEST DI ATLETENNIS A FEBBRAIO;

Mar / Apr - TENNIS PERFORMANCE (Come migliorare il proprio modo di giocare il match; tecnica, mental training e fisico - ricerca della migliore prestazione) VERIFICA FINALE E TORNEO DI SINGOLARE AD APRILE;

Mag / Giu - TENNIS TECNICO TATTICO (Come giocare correttamente i propri colpi in relazione alle situazioni tecnico - strategiche - particolare cura della preparazione tattica) VERIFICA FINALE E CAMPIONATO ETT A TEMA;

PERIODO : (DAL 4 OTTOBRE 2010 al 1 LUGLIO 2011)

PARTICOLARITA': PROGRAMMA DI ATTIVITA' CORRELATE EXTRA CORSO

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma "senior annuale" si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal primo pagamento secondo la forma prescelta nell' allegato "modalità di pagamento" . La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma , descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School .

PROGRAMMA ANNUALE - NORMATIVA ECONOMICA E MODALITA' DI PAGAMENTO:

QUOTA ISCRIZIONE	€	60	SOCI MB	GRATUITA	
QUOTA DI PARTECIPAZIONE 2 VOLTE LA SETTIMANA	€	850	SOCI MB	€	800
• QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA	€	500	SOCI MB	€	480

T SHIRT IN OMAGGIO A TUTTI I PARTECIPANTI

MODALITA' DI PAGAMENTO. Esistono due modalità di pagamento , a scelta :

- In una sola rata entro e non oltre il 05-10-2010 (Il pagamento in unica soluzione darà diritto a ricevere in regalo un meraviglioso OMAGGIO)
- In due rate al 05-10-2010 e 14-12-2010 (esclusivamente tramite R.I.D. bancario)

PROGRAMMA "SENIOR" MENSILE:

CICLI : mensili con ampia scelta di orari

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma "senior mensile" per adulti si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal pagamento dell'intero periodo prescelto. La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma , descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School .

QUOTA ISCRIZIONE	€	60	SOCI MB	GRATUITA	
QUOTA DI PARTECIPAZIONE 2 VOLTE LA SETTIMANA	€	105	SOCI MB	€	95
• QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA	€	70	SOCI MB	€	60

PROGRAMMA "SENIOR BEGINNER" - SPECIALE PRINCIPIANTI:

Programma speciale per chi non ha mai giocato a tennis e desidera in breve tempo acquisire i rudimenti tecnici fondamentali con l'obiettivo finale di essere in grado di disputare un match: **DURATA: 16 lezioni di 60 minuti** **FREQUENZA : 2 volte la settimana**

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma "senior beginner" per adulti si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal pagamento dell'intero periodo prescelto. La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma , descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School .

QUOTA ISCRIZIONE	€	60	SOCI MB	GRATUITA	
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	€	210	SOCI MB	€	190