



FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



"SENIOR" - PROGRAMMI PER ADULTI

2009-2010

DESCRIZIONE: I Programmi "Senior" annuale mensile e beginner sono programmi personalizzati per adulti. L'allenamento è realizzato dallo staff tecnico della Florence Tennis School in gruppi di 3/4 allievi di livello tecnico omogeneo in lezioni di 60 minuti. Il lavoro nella Florence Tennis School è intensivo ed è basato su criteri di allenamento e di formazione professionali.

PROGRAMMA "SENIOR" ANNUALE:

Ott/Nov/Dic TENNIS: TECNICA E PERCEZIONE (Il piacere di giocare senza aspettare e di migliorarsi attraverso un programma di gruppo personalizzato - particolare cura della tecnica di gioco e degli aspetti legati al controllo) CON VERIFICA FINALE E TEST TECNICI A DICEMBRE;

Gen/Feb IN FORMA CON IL TENNIS - TONICO (Stare meglio nel proprio corpo e diventare uno sportivo completo giocando a tennis - particolare cura della preparazione fisica in campo) CON VERIFICA FINALE E TEST DI ATLETENNIS A FEBBRAIO;

Mar/Apr TENNIS PERFORMANCE (Come migliorare il proprio modo di giocare il match; tecnica, mental training e fisico - ricerca della migliore prestazione) VERIFICA FINALE E TORNEO DI SINGOLARE AD APRILE;

Mag/Giu TENNIS TECNICO TATTICO (Come giocare correttamente i propri colpi in relazione alle situazioni tecnico - strategiche - particolare cura della preparazione tattica) VERIFICA FINALE E CAMPIONATO E.T.T. A TEMA;

PERIODO: (DAL 5 OTTOBRE 2009 al 30 GIUGNO 2010)

PARTICOLARITA': ORGANIZZAZIONE DI UN CAMPIONATO ANNUALE E DI UNA GIORNATA TENNIS FUN

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma "Senior Annuale" si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal primo pagamento secondo la forma prescelta nell' allegato "modalità di pagamento". La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School .

PROGRAMMA ANNUALE - NORMATIVA ECONOMICA E MODALITA' DI PAGAMENTO:

- | | | |
|--|---|------|
| • QUOTA ISCRIZIONE | € | 60 |
| • QUOTA DI PARTECIPAZIONE 2 VOLTE LA SETTIMANA | € | 1000 |
| • QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA | € | 600 |

T SHIRT IN OMAGGIO A TUTTI I PARTECIPANTI

MODALITA' DI PAGAMENTO: Esistono due modalità di pagamento, a scelta:

- In una sola rata entro e non oltre il 05-10-09 (Il pagamento in unica soluzione darà diritto a ricevere in regalo un meraviglioso OMAGGIO)
- In due rate al 05-10-09 e 14 - 12 2009 (esclusivamente tramite R.I.D. bancario)

PROGRAMMA "SENIOR" MENSILE:

CICLI: mensili con ampia scelta di orari

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma "Senior Mensile" per adulti si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal pagamento dell'intero periodo prescelto. La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School.

- | | | |
|--|---|-----|
| • QUOTA ISCRIZIONE | € | 60 |
| • QUOTA DI PARTECIPAZIONE 2 VOLTE LA SETTIMANA | € | 120 |
| • QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA | € | 70 |

PROGRAMMA "SENIOR BEGINNER" - SPECIALE PRINCIPIANTI:

Programma speciale per chi non ha mai giocato a tennis e desidera in breve tempo acquisire i rudimenti tecnici fondamentali con l'obiettivo finale di essere in grado di disputare un match:

- **DURATA:** 16 lezioni di 60 minuti
- **FREQUENZA:** 2 volte la settimana

MODALITA' D'ISCRIZIONE: L'iscrizione al Programma "Senior Beginner" per adulti si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal pagamento dell'intero periodo prescelto. La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School.

- | | | |
|---------------------------|---|-----|
| • QUOTA ISCRIZIONE | € | 60 |
| • QUOTA DI PARTECIPAZIONE | € | 240 |

A. S.D. Florence Tennis School Via della Massa , 40 - 50012 - Bagno a Ripoli - (FI) WEB: www.florencetennisschool.com

Tel + 39 055 631572 - Fax + 39 055 632124 E-mail: info@florencetennisschool.com

UNIONE SPORTIVA AFFRICO Viale M. Fanti 20 FIRENZE Tel. 055 610681