



# FLORENCE TENNIS SCHOOL - TENNIS ACADEMY



## "SENIOR" - PROGRAMMI PER ADULTI

2010-2011

**DESCRIZIONE:** I Programmi "Senior" annuale mensile e beginner sono programmi personalizzati per adulti. L'allenamento è realizzato dallo staff tecnico della Florence Tennis School in gruppi di 3 / 4 allievi di livello tecnico omogeneo in lezioni di 60 minuti. Il lavoro nella Florence Tennis School è intensivo ed è basato su criteri di allenamento e di formazione professionali.

### PROGRAMMA "SENIOR" ANNUALE:

**Ott/Nov/Dic** - TENNIS: TECNICA E PERCEZIONE (Il piacere di giocare senza aspettare e di migliorarsi attraverso un programma di gruppo personalizzato - particolare cura della tecnica di gioco e degli aspetti legati al controllo) CON VERIFICA FINALE E TEST TECNICI A DICEMBRE;

**Gen / Feb** - IN FORMA CON IL TENNIS - TONICO ( Stare meglio nel proprio corpo e diventare uno sportivo completo giocando a tennis - particolare cura della preparazione fisica in campo) CON VERIFICA FINALE E TEST DI ATLETENNIS A FEBBRAIO;

**Mar / Apr** - TENNIS PERFORMANCE ( Come migliorare il proprio modo di giocare il match; tecnica, mental training e fisico - ricerca della migliore prestazione) VERIFICA FINALE E TORNEO DI SINGOLARE AD APRILE;

**Mag / Giu** - TENNIS TECNICO TATTICO (Come giocare correttamente i propri colpi in relazione alle situazioni tecnico - strategiche - particolare cura della preparazione tattica) VERIFICA FINALE E CAMPIONATO E.T.T. A TEMA;

**PERIODO** : (DAL 4 OTTOBRE 2010 al 1 LUGLIO 2011)

**PARTICOLARITA'**: ORGANIZZAZIONE DI UN CAMPIONATO ANNUALE

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:** L'iscrizione al Programma "senior annuale" si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal primo pagamento secondo la forma prescelta nell' allegato "modalità di pagamento" . La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma , descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School .

### PROGRAMMA ANNUALE - NORMATIVA ECONOMICA E MODALITA' DI PAGAMENTO:

|  |   |      |  |
|--|---|------|--|
| QUOTA ISCRIZIONE                               | € | 60   |  |
| QUOTA DI PARTECIPAZIONE 2 VOLTE LA SETTIMANA   | € | 1000 |  |
| • QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA | € | 600  |  |

#### T SHIRT IN OMAGGIO A TUTTI I PARTECIPANTI

**MODALITA' DI PAGAMENTO.** Esistono due modalità di pagamento , a scelta :

- In una sola rata entro e non oltre il 04-10-2010 (Il pagamento in unica soluzione darà diritto a ricevere in regalo un meraviglioso OMAGGIO)
- In due rate al 04-10-2010 e 14-12 -2010 (esclusivamente tramite R.I.D. bancario)

### PROGRAMMA "SENIOR" MENSILE:

**CICLI** : mensili con ampia scelta di orari

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:** L'iscrizione al Programma "senior mensile" per adulti si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal pagamento dell'intero periodo prescelto. La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma , descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School .

|  |   |     |  |
|--|---|-----|--|
| QUOTA ISCRIZIONE                               | € | 60  |  |
| QUOTA DI PARTECIPAZIONE 2 VOLTE LA SETTIMANA   | € | 120 |  |
| • QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA | € | 70  |  |

### PROGRAMMA "SENIOR BEGINNER" - SPECIALE PRINCIPIANTI:

Programma speciale per chi non ha mai giocato a tennis e desidera in breve tempo acquisire i rudimenti tecnici fondamentali con l'obiettivo finale di essere in grado di disputare un match.

**DURATA:** 16 lezioni di 60 minuti

**FREQUENZA** : 2 volte la settimana

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:** L'iscrizione al Programma "senior beginner" per adulti si formalizza attraverso la compilazione del modulo d'iscrizione. L'iscrizione dovrà essere effettuata con un anticipo non inferiore ad una settimana e non sarà definitivamente accolta se non accompagnata dal pagamento dell'intero periodo prescelto. La formalizzazione dell'iscrizione presuppone l'accettazione integrale delle Condizioni Generali del Programma , descritte nel presente documento e nell'apposita nota allegata al Modulo d'Iscrizione, così come l'accettazione del Regolamento Generale della Florence Tennis School .

|                         |   |     |  |
|-------------------------|---|-----|--|
| QUOTA ISCRIZIONE        | € | 60  |  |
| QUOTA DI PARTECIPAZIONE | € | 240 |  |

A. S.D. Florence Tennis School Via della Massa , 40 - 50012 - Bagno a Ripoli - (FI) WEB: [www.florencetennisschool.com](http://www.florencetennisschool.com)

Tel + 39 055 631572 - Fax + 39 055 632124 E-mail: [info@florencetennisschool.com](mailto:info@florencetennisschool.com)

UNIONE SPORTIVA AFFRICO Viale M. Fanti 20 FIRENZE Tel. 055 610681